

För första gången i Sverige!

Aquatic Bodywork Training -Introduction to Healing Dance with Michael Hallock

En helande resa och möjlighet till djup avspänning

Datum:15-16 Juni 2013 - 8.30-18.00

Lokal: Angered Arena - Göteborg

Kursavgift: 1900 kr

Kursen hålls på Engelska

På kursen lär vi oss dom grundläggande teknikerna för att säkert och behagligt kunna guida en person till djup avslappning och välbefinnande i varmvatten.

Givaren för mjukt mottagaren genom vattnet, ger mjuk stretching och massage och mjukar upp kroppens olika leder. Detta sätt att jobba ger en känsla av lugn och frihet samtidigt som du flyter utan ansträngning i det varma vattnet.



För vem? För dig som vill njuta, må bra och kunna ge djup avslappning och smärtlindring till andra.

Om instruktören: Michael Hallock har arbetat som Watsu- terapeut och tränare i ca 10 år. Han har utbildat och haft kurser i många olika länder. Han var nyligen med i National Geographic i Indonesien och är en ledande lärare i Watsu i Asien och Stillahavsområdet.

www.inspiringrelaxation.com

<http://www.youtube.com/watch?v=K-jlZnQMTz8>

Information och anmälan. Siddhartha Silversol Tel: 0707 405040
Sista anmälningsdag: 5/6.

För att boka din plats till kursen: Registrera dig med en deposition på 500kr till: Siddhartha Silversol, Nordea Bankkonto: 1132 20 850 80